



## Geschwindigkeits- und Beschleunigungsmessung

Gemessen wird mit einem Lichtschrankensystem auf Infrarotbasis, das mit einer Auflösung von Hunderttausendstel arbeitet.

Folgende Möglichkeiten stehen zur Verfügung:

- Sprinttest
- Beschleunigungstest (Messung der Gesamtzeit und der Zwischenzeiten)
- Anlaufgeschwindigkeit bei Absprüngen
- Schlaggeschwindigkeit beim Kampfsport

Eine weitere Möglichkeit ist auch die Schuss-, Wurf- und Aufschlaggeschwindigkeit mit einem Sportradar zu messen.

Mit den dargestellten Angeboten können Sie sehr gut Ihre Trainingsergebnisse kontrollieren und das Training optimieren.

Dies gilt sowohl für Wettkampfsportler/innen als auch für Freizeitsportler/innen, die nicht an Wettkämpfen teilnehmen, aber trotzdem ihre Trainingsergebnisse kontrollieren möchten, damit Sie den Gesundheitsaspekt ihrer Sportart voll ausschöpfen können.



Weitere Informationen zur mobilen Leistungsdiagnostik finden Sie unter:

[www.msld.de](http://www.msld.de)

Aktuelle Preise erhalten sie auf Nachfrage.

Benötigen Sie eine sportärztliche Untersuchung kann ich Ihnen wärmstens die Gemeinschaftspraxis Calmez & Ewald empfehlen ([www.praxis-calmez-ewald.de](http://www.praxis-calmez-ewald.de)).



Roman Boxberger

Paul-Schreier-Straße 21

16761 Hennigsdorf

Telefon: 03302 . 60 74 39

mobil: 0176 . 22 73 38 09

E-Mail: [r.boxberger@msld.de](mailto:r.boxberger@msld.de)

Testen und Messen  
wie für Profis



mobile sportliche  
Leistungsdiagnostik





## Mobile sportliche Leistungsdiagnostik

Die Leistungsdiagnostik im Sport ist heutzutage nicht mehr nur den Hochleistungssportlern vorbehalten, sondern ein adäquates Mittel für Freizeitsportler und für ambitionierte Wettkampfsportler, den individuellen Leistungsstand festzustellen, das Trainingsergebnis zu kontrollieren und das Training zu optimieren.

Die Mobile sportliche Leistungsdiagnostik führt die Tests bzw. Messungen direkt an Ihrer Trainingsstätte durch.

## Angebote im Überblick

Trainingsanalyse und Wettkampfanalyse  
Unterstützung bei Talentsichtungslehrgängen

Folgende Diagnosemöglichkeiten stehen zur Auswahl:

- Atemgasanalyse mit aeroman® professional
- Blutlaktat- und Herzfrequenzmessung
- Bewegungs- und Technikanalyse
- Sprungkraft- und Kontaktzeitmessung
- Geschwindigkeits- und Beschleunigungsmessung

## Atemgasanalyse mit aeroman® professional

- ist eine neue und sehr genaue Testmethode zur Bestimmung der Ausdauerleistung
- ist eine schnelle und komfortable Testmethode (ohne Atemgasmaske und Blutentnahme)
- ist Goldstandard der Sportmedizin
- ist geeignet für Rad- und Ruderergometer und Laufband

Mit diesem neuem Ausdauer-Test erhalten Sie bereits in kürzester Zeit detaillierte Informationen, anhand derer Sie Ihr Training optimieren können.

## Laktatmessung

Durch die Übersäuerung der Muskulatur und durch die damit verbundene Erhöhung des Milchsäurespiegels (Laktat), kommt es zur Stagnierung bzw. Verschlechterung der Leistung. Mit dem Messergebnissen eines Laktattests kann für Sie der optimale Trainingsplan erstellt werden.

Folgende Möglichkeiten stehen zur Verfügung:

- Fahrradergometer
- Laufband
- Ruderergometer
- Feldstufentest

## Bewegungs- und Technikanalyse

Ein Hauptaufgabenkomplex der Bewegungs- und Technikanalyse ist die Darstellung von wesentlichen Parametern der Bewegung und ihren Beziehungen, die mit diesem Objektivierungsverfahren realisiert werden können.

Folgende Möglichkeiten stehen zur Verfügung:

- Videoaufnahmen aus verschiedenen Perspektiven
- High-Speed-Aufnahmen
- einfache Bildreihen
- Bildreihen mit kinematischen Merkmalen

## Sprungkraft- und Kontaktzeitmessung

Bei der vertikalen Sprungkraftmessung verwendet man eine Kontaktmatte. Sie ermöglichen über die Aufzeichnung von Kontaktzeiten die Ermittlung des individuellen reaktiven Kraftniveaus bzw. über die Flugzeitbestimmung die Feststellung der Sprunghöhe.

